

ニュースポーツ用具を貸出 していますので お気軽にお問い合わせください



ペタンク(屋外用・室内用)



カローリング



ラグーゲッター



ユニカール



グラウンド・ゴルフ



公式ワナゲ

- 上記以外にも「ドッジビー」「フライングディスク」「クオリティー」「ディスクゴルフ」「スカイクロス」「ターゲット・バードゴルフ」「キャッチング・ザスティック」「カーリンコン」「ノルディックウォーキング」なども揃えております。
- 貸出にあたっては、あらかじめ電話でご確認ください。
- 用具の搬出入は、借用する方に対応していただいております。
- 貸出期間は原則2週間とします。
- 用具の詳細はホームページでご確認ください。

ホームページやブログでも情報発信しています!



青森県長寿社会振興センターでは、ホームページでもイベントの情報や事業内容について、わかりやすく紹介しています。
また、ブログではイベントの様子や活動内容を随時更新していますので、ぜひご覧ください!



ホームページアドレス
<http://www.choju-aomori.or.jp>



青森長寿ブログ
<https://aomorichoju.exblog.jp>

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団 青森県長寿社会振興センター

～笑顔輝く明るい長寿社会を築きます～



ねんりんピック紀の国わかやま2019総合開会式での選手団集合写真

案内図



交通アクセス

- 交通機関・青森市営バス～青森公立大学線、市民病院線「働く女性の家」下車1分・国道経由「市役所前」「NTT前」下車、徒歩15分前後
- 駐 車 場・駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用ください。

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団 青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3F
TEL 017-777-6311(代表) FAX 017-735-1160

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
青森県長寿社会振興センター

青森県長寿社会振興センター事業概要

全国健康福祉祭(ねんりんピック)への選手派遣

高齢者の文化・スポーツの祭典「ねんりんピック」に青森県代表選手を派遣しています。第33回ぎふ大会は令和2年10月31日から4日間の日程で開催され、本県から約100名の選手を派遣します。



選手団入場行進の様子



選手団結団式の様子

あおもりシニアフェスティバルの開催

県内高齢者の文化活動やスポーツ、地域活動を推進することを目的に、県版ねんりんピックを開催しています。令和2年度は下記の内容で予定しています。

●総合開会式・文化イベント

期日：9月12日(土) 会場：県民福祉プラザ
内容：総合開会式、青森県高齢者知事顕彰状贈呈、アトラクション、展示など



総合開会式(高齢者知事顕彰状贈呈)

●スポーツイベント

秋季 期日①：9月20日(日)
会場：新青森県総合運動公園
種目：ゲートボール
期日②：9月27日(日)
会場：青森市内各運動施設
種目：12競技(卓球・パタンクなど)
期日③：10月1日(木)
会場：七戸町運動公園
種目：グラウンド・ゴルフ
冬季 期日：12月・1月
種目：カーリング・アルペンスキー



スポーツイベント(ウォークラリー)

～高齢者の生きがいと健康づくり、仲間づくりを応援します～

長寿な生活調査・発信事業

①養成

地域通信員(シニアライター)養成研修
・地域活動に意欲のある方(シニアリーダー等)を対象に県内4地域で開催
(青森市・つがる市・平川市・八戸市)



養成研修会の様子



活発な意見交換

②調査

県内の元気な高齢者を取材

③発信

取材した各地域の元気な高齢者を機関誌等に掲載して発信

・機関誌「あすなる倶楽部」
4,500部/年4回

・ホームページへの情報掲載

<http://www.choju-aomori.or.jp>

・テレビ・ラジオ・新聞等への情報提供



ラジオ収録の様子



機関誌あすなる倶楽部

青森シニアカレッジ



社会見学(大石武学流庭園)

各種講座の企画や受講などの学習活動等をとおして、生きがいづくり、社会参加を促進するとともに、地域活動を実施するリーダー、サポーターを育成し、各地域での活動を推進することを目的としています。

●入学資格：県内在住のおおむね60歳以上で学習意欲のある方

●講座内容：一般教養、健康と生活、地域と歴史、文化
各種クラブ活動

コース	学習内容
総合コース	一般教養講座に加え、地域、社会に関心をもち活動をしていくきっかけづくりとなる学習や総合的な活動をとおして、生きがい・健康・仲間づくりの他、さらなる活動の実践を目指します。
通信教養	会場で受講することができない方や遠方の方などを対象にラジオ放送およびテキストで学習を行います。



公開講座(雅楽)



ボランティア活動

仲間づくりをお手伝い

仲間づくり相談員が、県内高齢者を中心として構成・活動しているサークル等のため、活動したい方とサークルの橋渡し役となり、互いをつなげる支援を行っています。

介護予防事業

当センターでは、市町村の介護予防事業を受託し、実施しています。

令和元年度実績：五所川原市、大鰐町