

青森県委託事業

令和6年度

# 青森シニアカレッジ



## 受講生募集!!

学習活動を通して、生きがいづくり、社会参加を促進し、地域活動の担い手として活躍されることを大いに期待しております。

学長 藤井 始



**受講申込**

※お申込みはチラシ裏面またはお電話で!

4月1日(月)から

**5月13日(月)まで**

**受講資格**

県内にお住まいの地域活動に意欲を持つ概ね60歳以上の方

### 学習内容

午前中は幅広い分野の講師による講演、午後は体験活動など様々な学習をとおして社会活動への関心を高めます。そのほか、合同レクリエーション大会、社会見学で受講生の交流を深めます。

コース	通学総合コース	通信教養コース
コース内容	一般教養講座に加え、地域・社会に関心を持ち、自主活動のきっかけづくりとなる学習を行います。	会場を受講することができない方や遠方の方などを対象にラジオ放送およびテキストで学習を行います。
学習時間	年間18回 10:30~12:00 (午後の部がある場合は14:30まで)	
定員	120名	80名
受講料	9,000円	3,000円

※教材費、校外学習等に要する費用が生じた場合については別途受講生負担になります。

**会場**

県民福祉プラザ (青森市中央3丁目20-30)

**お問合せ先**

青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160



# 令和6年度 講座内容 (予定)

コース		通学総合コース		通信教養コース ラジオ講座
回	講演日	午前 / 10:15～ホームルーム 10:30～12:00 講演	午後 / 13:00～14:30	最終土曜日 (ラジオ) (6:30～7:00)
1	5月21日(火)	・入学式 ・記念講演 ラジオパーソナリティ 青山 良平 氏 「以心伝心・津軽弁」	・オリエンテーション ・交流レクリエーション	① 5月25日(土) ② 6月29日(土) ③ 7月27日(土) ④ 8月31日(土) ⑤ 9月28日(土) ⑥ 10月26日(土) ⑦ 11月30日(土) ⑧ 12月28日(土) ⑨ 1月25日(土) ⑩ 2月22日(土) ⑪ 3月29日(土) ⑫ 4月26日(土)  ★入学式、公開講座、 社会見学、修了式 は、通信教養コー スの方もご参加い ただけます。
2	6月4日(火)	白神マタギ舎 工藤 茂樹 氏 「自然と共に生きる」	体験活動	
3	6月18日(火)	合同レクリエーション	—	
4	7月9日(火)	災害への日頃の備えについて (仮)	—	
5	7月23日(火)	(有) 渋谷種苗 代表取締役社長 渋谷 幸雄 氏 「健康について」	—	
6	8月20日(火)	日本銀行 青森支店 「日本銀行とお札の紹介」	体験活動	
7	9月7日(土)	公開講座 (あおもりシニアフェスティバル併催)		
8	9月17日(火)	(一財) 弘前文化財保存技術協会 今井 二三夫 氏 「弘前城あれこれ」	—	
9	10月1日(火)	社会見学 (予定)	—	
10	10月29日(火)	東洋羽毛工業(株) 「睡眠セミナー」	グループワーク	
11	11月12日(火)	社会見学 (予定)	—	
12	11月26日(火)	グラフ青森 代表取締役 下池 康一 氏 「温泉について」	—	
13	12月10日(火)	青森県の民俗信仰について (仮)	ものづくり体験	
14	12月24日(火)	歯科衛生士 伊藤 瑠美 氏 「口腔ケアについて」	健康教室	
15	1月21日(火)	健康な食生活について (仮)	—	
16	2月4日(火)	お墓総合サポートサービス 代表 佐々木 博一 様 「墓じまい、最新の供養方法」	ボランティア活動	
17	2月18日(火)	青森県消費生活センター 「消費者トラブルについて」	—	
18	3月4日(火)	・記念講演 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 ・修了式	—	

※決定通知をもちまして受講決定とさせていただきます。受講料は決定通知書に記載している指定口座へ、期日までにお振込み下さい。

----- 切 --- リ --- 取 --- リ --- 線 -----

※申込み締切日：令和6年5月13日(月)

## 令和6年度 青森シニアカレッジ 受講申込書 (申込日 月 日)

※申込は郵送、FAX、直接申込のいずれかをお願いいたします。なお、FAXでの申込の際はFAX到着確認の電話をお願いします。

<b>コース選択</b> ※希望のコースを○で囲んでください		<b>通学総合コース</b>		<b>通信教養コース</b>	
ふりがな		性別	生年月日		
氏名			男・女	大正 昭和	年
〒					
住所					
電話		携帯		FAX	

【お申込み・お問合せ先】 青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160