

令和 7 年度 第 26 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント  
～青森県版ねりんピック～  
なぎなた交流大会実施要領

- 1 主 催 青森県  
社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主 管 青森県なぎなた連盟
- 3 開 催 日 令和 7 年 9 月 20 日(土)
- 4 会 場 新青森県総合運動公園（青森市大字宮田字高瀬 22-2）  
マエダアリーナ（メインアリーナ 1/3 面）
- 5 日 程 受 付 9 : 00 ～ 9 : 30  
開始式 9 : 30 ～ 10 : 00  
競 技 10 : 00 ～  
表彰式 競技終了後
- 6 参加資格 (1)シニアの部  
県内在住者で、59 歳以上（昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた人）とし、級・段位制限なしとする。なお、男子の参加をみとめる。  
(2)一般の部  
県内在住者で、30 歳以上 58 歳以下とし、級・段位制限なしとする。なお、男子の参加をみとめる。
- 7 競技方法 (1)試合競技（個人）と演技競技（組）を行う。  
(2)演技競技は、指定された「しかけ」・「応じ」（2 本目・4 本目・7 本目）を旗形式で行う。  
(3)シニアの部の試合競技は競技時間 2 分の 3 本勝負とし、勝敗が決定しない場合は、延長 1 分 1 回判定とする。なお、決勝戦は、延長 1 分、最大 3 回判定とする。  
(4)一般の部の試合競技は競技時間 3 分の 3 本勝負とし、勝敗が決定しない場合は、延長 2 分 1 回判定とする。なお、決勝戦は、延長 2 分、最大 3 回判定とする。
- 8 競技規則 （公財）全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定を適用する。
- 9 大会規定 (1)試合競技及び演技競技の組合せは主管団体で行う。  
(2)なぎなたの計量はしない。但し、各自で安全面に注意すること。  
(3)大会運営上必要と認められる場合は、競技の組合せなど一部変更することがある。
- 10 表 彰 競技別に 3 位までを表彰するほか、全員に参加記念品を贈呈する。
- 11 参加費等 (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1 人当たり 100 円とし、大会当日受付で支払うこととする。  
(2)昼食は、必要に応じ各自準備する。
- 12 申込方法 (1)所定の申込用紙を使用する。  
(2)受付期間は、令和 7 年 7 月 7 日(月)から 8 月 22 日(金)までとする。  
(3)申込先は、次のとおりとする。

青森県長寿社会振興センター

所在：〒030-0822

青森市中央三丁目 20 番 30 号 県民福祉プラザ 3F

TEL：017（777）6311 FAX：017（735）1160

- 13 注意事項 (1) 試合競技の選手は、紺又は黒の布地に白で所属名を横に書き、中央に姓の入った垂ゼッケンをつける。  
(2) 演技競技の選手は、稽古着左胸に縦 13 cm、横 8 cmの白布を縫い付け、上部に所属名（横書き）、中央には姓（縦書き）を記入する。  
(3) 紅白のタスキは主催者が用意する。
- 14 その他 (1) レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。  
(2) 競技の実施にあたっては、危機管理対策および感染症対策を主催者または主管団体におけるガイドラインに基づき実施することとする。  
(3) 荒天やその他緊急事態が発生した場合は、主催者が開催可否を決定する。  
(4) 競技実施時に撮影した写真は、事業趣旨の普及・啓発のため、主催者の事業周知に係る広報（機関誌、ホームページ等）および各報道機関や関係機関等へ提供することがある。  
(5) 参加申込書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためにのみ使用し、主催者（青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター）が、厳重に管理する。

■全国健康福祉祭への派遣に係る条件等について

- ・次年度の全国健康福祉祭に本県を代表して派遣する選手を選考する場合は、本大会の成績等を参考にする。
- ・次年度の全国健康福祉祭参加候補者となった選手は、主管団体および主催者（青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター）へ参加可否および氏名・住所・連絡先等の情報提供に協力すること。

令和 7 年度 第 26 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント  
～青森県版ねりんピック～  
[なぎなた交流大会参加申込書]

申込年月日：令和      年      月      日

団 体 名：\_\_\_\_\_

|       |    |          |    |          |
|-------|----|----------|----|----------|
| 連絡責任者 | 氏名 |          | 電話 | (      ) |
|       | 住所 | 〒      — |    |          |

◎ 演 技 競 技

| 区 分 |                   |                                                | 級・<br>段位 | ふりがな<br>氏 名 | 性<br>別  | 生 年 月 日<br>(R8. 4. 1 現在)                                                                    | 住 所<br>( 電 話 番 号 )                 | 備 考 |
|-----|-------------------|------------------------------------------------|----------|-------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----|
| 1   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | しかけ                                            | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |
|     | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 応    じ                                         | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |
| 2   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | しかけ                                            | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |
|     | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 応    じ                                         | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |
| 3   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | しかけ                                            | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |
|     | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 応    じ                                         | 級・<br>段  |             | 男・<br>女 | 大正      年      月      日<br>昭和      年      月      日<br>平成      年      月      日<br>(      歳 ) | 〒      —<br>(      —      —      ) |     |
|     |                   | ◎緊急連絡先 (      —      —      )      続柄 (      ) |          |             |         |                                                                                             |                                    |     |

※試合競技参加者情報は裏面に記載すること

◎ 試 合 競 技

| 番 号 |                   | 級・<br>段位 | ふりがな<br>氏 名 | 性<br>別                | 生 年 月 日<br>(R8.4.1 現在) | 住 所<br>( 電 話 番 号 ) | 備<br>考 |
|-----|-------------------|----------|-------------|-----------------------|------------------------|--------------------|--------|
| 1   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |
| 2   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |
| 3   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |
| 4   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |
| 5   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |
| 6   | ①シニア<br>・<br>② 一般 | 級・<br>段  |             | 男                     | 大正<br>昭和 年 月 日         | 〒 —                |        |
|     | 女                 |          |             | 平成 ( 歳 )              | ( — — )                |                    |        |
|     |                   |          |             | ◎緊急連絡先 ( — — ) 続柄 ( ) |                        |                    |        |