

令和 7 年度 第 26 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～青森県版ねんりんピック～
太極拳交流大会実施要領

- 1 主 催 青森県
社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 2 主 管 青森県武術太極拳連盟
- 3 開 催 日 令和 7 年 11 月 22 日(土)
- 4 会 場 三沢市国際交流スポーツセンター（三沢市南山 1-138-2）
- 5 日 程 受 付 9 : 00 ～ 9 : 30
開始式 9 : 40 ～ 10 : 00
競 技 10 : 00 ～
表彰式 競技終了後
- 6 参加資格 県内在住者で、ねんりんピック対応の部に参加する者は 59 歳以上（昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた人）とし、一般競技の部に参加する者は年齢を問わない。
一般競技の部において、年齢規定のある種目の年齢はすべて令和 7 年 4 月 1 日の満年齢によるものとする。
- 7 競技方法 ねんりんピック対応の部と一般競技の部とする。
 - (1)ねんりんピック対応の部
 - ①競技種目は 24 式太極拳とし、徒手による集団演武で、チーム対抗の競技を行う。
 - ②チーム編成は、選手 6 人～7 人（男女問わず）とする。
 - ③演武には参加チームが準備した音楽 CD を使用する。
 - ④1 チームの演武時間は、4 分以内とする。
 - ⑤演武の内容と隊列の編成は、24 式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。

＜競技規則＞
ねんりんピック採点基準によって行う。
 - (2)一般競技の部
 - ◎個人競技部門（男女別）
 - ①総合太極拳 A（満 60 歳以上）
 - ②総合太極拳 B（満 30 歳以上 59 歳以下）
 - ③総合太極拳 C（満 29 歳以下）
 - ④国スポ総合太極拳（自選）
 - ⑤24 式太極拳 A～70（満 70 歳以上）
 - ⑥24 式太極拳 A～60（満 60 歳以上 69 歳以下）
 - ⑦24 式太極拳 B（満 40 歳以上 59 歳以下）
 - ⑧24 式太極拳 C（満 39 歳以下）
 - ⑨長拳 A
 - ⑩長拳 A 長器械
 - ⑪長拳 A 短器械
 - ⑫長拳 B（国スポ）
 - ⑬長拳 B 長器械
 - ⑭長拳 B 短器械
 - ⑮初級長拳
 - ⑯初級長器械
 - ⑰初級短器械
 - ⑱ドラゴン長拳（カンフー体操 1&2 または入門長拳・小学 4～6 年生）
 - ⑲パンダ長拳（2 組）（入門長拳＜但し、⑱と重複エントリー不可＞・未就学～小学 3 年生）
 - ⑳パンダ長拳（1 組）（カンフー体操 1&2＜但し、⑰との重複エントリー不可＞・未就学～小学 3 年生）
 - ㉑太極剣・刀（自選） A（満 60 歳以上）

②太極剣・刀（自選） B（満 59 歳以下）

③楊式太極拳（自選）

④その他、各種太極拳（自選）

⑤ジュニア太極拳 3（規定難度）

⑥ジュニア太極拳 2（国スポ）

⑦ジュニア太極拳 1

⑧国際第三套路太極拳

⑨国際第三套路長拳

⑩国スポ自選長拳

◎集団競技部門

①徒手及び器械（全日本種目は 4 人以上 10 人以内、その他は 2 人以上 10 人以内）

②太極拳推手規定套路（2 人 1 組）

③ペア総合太極拳

④国スポ 24 式太極拳

⑤音楽は全日本種目、国スポ種目は無し、その他の集団はチームが準備した CD を使用する。

<競技規則>

2005 年国際武術套路競技規則及び全日本武術太極拳選手権大会の競技ルール並びに国民体育大会公開競技<武術太極拳>競技ルール第 7 版に基づいて行う。

8 表彰

各種目のエントリー数に比例して、次の通り入賞者を定めて賞状を授与するほか、全員に参加記念品を贈呈する。

エントリー数	入賞者数
1～3	1 名
4～5	2 名
6～	3 名

9 参加費等

- (1)参加費(レクリエーション保険等)は、1 人当たり 100 円とし、大会当日受付で支払うこととする。
- (2)昼食は、必要に応じ各自準備する。

10 申込方法

- (1)所定の申込用紙を使用する。
- (2)受付期間は、令和 7 年 7 月 7 日(月)から 10 月 31 日(金)までとする。
- (3)申込先は、次のとおりとする。

青森県武術太極拳連盟 貝森 慶一

所在：〒038-0015

青森市千刈三丁目 5-27

FAX：017（776）7749

E-mail：kaimori.taichi@kde.biglobe.ne.jp

11 その他

- (1)レクリエーション保険の加入手続きは主催者が行う。
- (2)競技の実施にあたっては、危機管理対策および感染症対策を主催者または主管団体におけるガイドラインに基づき実施することとする。
- (3)荒天やその他緊急事態が発生した場合は、主催者が開催可否を決定する。
- (4)競技実施時に撮影した写真は、事業趣旨の普及・啓発のため、主催者の事業周知に係る広報（機関誌、ホームページ等）および各報道機関や関係機関等へ提供することがある。
- (5)参加申込書は、参加者への連絡や家族への緊急連絡等、本大会を運営するためにのみ使用し、主催者（青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター）が、厳重に管理する。

■全国健康福祉祭への派遣に係る条件等について

- ・次年度の全国健康福祉祭に本県を代表して派遣する選手を選考する場合は、本大会の成績等を参考にする。
- ・次年度の全国健康福祉祭参加候補者となった選手は、主管団体および主催者（青森県すこやか福祉事業団 事業実施主体：青森県長寿社会振興センター）へ参加可否および氏名・住所・連絡先等の情報提供に協力すること。

令和7年度 第26回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～青森県版ねんりんピック～
[太極拳交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

市町村名				
団 体 名				
連絡責任者	氏 名		電 話	— —
	住 所	〒 —		

1 ねんりんピック対応の部

No.	ふりがな 氏 名	生 年 月 日	年 齢 (R8.4.1現在)	性 別	備 考
1		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
2		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
3		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
4		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
5		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
6		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
7		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			
8		昭和 年 月 日			
		◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()			

曲名： 分

令和 7 年度 第 26 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～ねんりんピック青森県選手選考会～
〔太極拳交流大会 参加申込書〕

申込年月日：令和 年 月 日

市町村名				
団 体 名				
連絡責任者	氏 名		電 話	— —
	住 所	〒 —		

2 一般競技の部
個人競技部門

No.	ふりがな 氏 名	種 目	年 齢 (R8.4.1 現在)	性 別	備 考
1					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
2					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
3					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
4					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
5					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
6					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				
7					
	◎緊急連絡先 (— —) 続柄 ()				

令和 7 年度 第 26 回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～ねんりんピック青森県選手選考会～
〔太極拳交流大会 参加申込書〕

申込年月日：令和 年 月 日

市町村名				
団 体 名				
連絡責任者	氏 名		電 話	— —
	住 所	〒 —		

2 一般競技の部
集団競技部門

No.	ふりがな 氏 名	チー ム 名	種 目	曲名：分																											
1			【全日本種目（ペア総合、推手含）】 【国スポペア 24 式】 【その他】 ・ 徒手 ・ 器械																												
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
2																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
3																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
4																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
5																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
6																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
7																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
8																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
9																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														
10																															
	緊急連絡先 (- -) 続柄 ()																														

