

青森県委託事業

—受講生募集!!—

令和8年度

青森 シニア カレッジ

受講申込

4月1日から

5月8日(金)まで

※お申込みはチラシ裏面またはお電話で!

受講資格

県内にお住まいの地域活動に意欲を持つ概ね60歳以上の方

学習内容

一般教養講座に加え、地域・社会に関心を持ち、自主活動のきっかけづくりを目指します。午前中は幅広い分野の講師による講演、午後は体験活動など様々な学習をとおして社会活動への関心を高めます。そのほか、合同レクリエーション大会、社会見学で受講生の交流を深めます。

学習時間

年間18回 10:30～12:00
(午後の部がある場合は14:30まで)

定員

120名

受講料

9,000円

※教材費、校外学習等に要する費用が生じた場合については別途受講生負担になります。

会場

アピオあおもり (青森市中央3丁目17-1)

お問合せ先

青森県長寿社会振興センター

〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160



学習活動を通じて、生きがいづくり、社会参加を促進し、地域活動の担い手として活躍されることを大いに期待しております。

学長 青森県長寿社会振興センター
所長 藤井 始



令和7年度
青森シニアカレッジ入学式

単位認定講座



令和8年度 講座内容 (予定)

コース		通学総合コース	
回	講演日	午前 / 10:15～ホームルーム 10:30～12:00 講演	午後 / 13:00～14:30
1	5月19日(火)	・入学式 ・記念講演 RAB 青森放送アナウンサー 菅原 厚 氏	・オリエンテーション ・午後の活動について ・交流レクリエーション
2	6月2日(火)	県ボランティア・市民活動センター 「ボランティア活動について」	◎健康教室、クラブ活動などを予定しています
3	6月16日(火)	合同レクリエーション大会 ※会場の変更があります	
4	7月7日(火)	十和田湖伝説の伝え方を考える会 事務局長 山下 晃平 氏 「十和田湖に伝わる祈りの歴史と龍神伝説について」	
5	7月21日(火)	社会見学「十和田湖 (予定)」	
6	8月18日(火)	声を出して、歌って健康!	◎健康教室、クラブ活動などを予定しています
7	9月1日(火)	公開講座 ※会場の変更があります	
8	9月15日(火)	立佞武多について	◎健康教室、クラブ活動などを予定しています
9	9月29日(火)	フレイル予防について	
10	10月13日(火)	青森県消費生活センター 「消費者トラブルにあわないために」	
11	10月27日(火)	世界遺産 北海道・北東北縄文遺跡群について	
12	11月17日(火)	社会見学「三内丸山遺跡」「県立美術館」等 (予定)	
13	12月8日(火)	NPO 法人 青森県防災士会 「もしもに備える、防災について」	◎健康教室、クラブ活動などを予定しています
14	12月22日(火)	ものづくり体験	
15	1月19日(火)	八甲田山雪中行軍遭難資料館 「八甲田山雪中行軍遭難事件について」	
16	2月2日(火)	青森市高齢者支援課 「ロコトレ体操」	
17	2月16日(火)	青森県の民俗文化などについて	ボランティア活動
18	3月9日(火)	・記念講演 八戸学院大学短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 ・修了式	

※決定通知をもちまして受講決定とさせていただきます。受講料は決定通知書に記載している指定口座へ期日までにお振込み下さい。

----- 切 --- り --- 取 --- り --- 線 -----

※申込み締切日：令和8年5月8日(金)

令和8年度 青森シニアカレッジ 受講申込書 (申込日 月 日)

※申込は郵送、FAX、直接申込のいずれかをお願いいたします。なお、FAXでの申込の際はFAX到着確認の電話をお願いします。

ふりがな		性別	生年月日		
氏 名		男・女	昭和	年	月 日
			(満 歳)		
〒					
住 所					
電話	携帯		FAX		
青森シニアカレッジをどこで知りましたか？		新聞折込・公共機関・友人から・その他 ()			
過去に青森シニアカレッジを受講したことが		あ る ・ な い			

【お申込み・お問合せ先】 青森県長寿社会振興センター TEL:017-777-6311 / FAX:017-735-1160